

PACCHETTO Summer OUTDOOR

Hotel / Appartamenti / B&B
Giugno - Settembre 2020



Lunedì:



LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine (dall'8/06 al 21/09)

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate, partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle: la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena a seconda della ferrata in programma. Rientro: ore 16.00 circa. Dislivello +: circa 700 m. Dislivello -: circa 700 m. Prezzo standard: 95€ a persona, 90€ con Val di Fassa card.

Prezzo Summer Outdoor: 60€ a persona (min. 3 partecipanti).

Nel prezzo sono inclusi guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per Guida).

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN 10 ANNI. **ACTION - FAMILY**

IN CAMMINO VERSO IL PORDOI

con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 6/07 al 31/08)

Panoramica escursione in quota dove alterneremo l'utilizzo degli impianti a facili camminate, per sostenere una mobilità alternativa. La Guida ci accompagnerà su sentieri poco battuti nella zona del Belvedere e ci racconterà del territorio che ci circonda. Raggiungere poi assieme la famosa Terrazza delle Dolomiti per un pranzo al sacco in quota, dove la vista ci lascerà senza fiato!

Ritrovo: 9.00 stazione di partenza cabinovia Pian Frataces in località Lupo Bianco.

Rientro previsto: ore 15.30 circa. Dislivello + circa 300 m. Dislivello - circa 400 m.

Quota massima: 2950 m.

Prezzo standard: 29€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 27€ adulti e 13€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni. (min. 4 persone)

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita ed eventuale autobus inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



MTB TEST DAY BAMBINI E RAGAZZI con i maestri MTB (da maggio a novembre)

Giornata di prova allo Skillpark di Canazei per divertirvi con i maestri tra salti, passerelle e paraboliche! I bambini e i ragazzi potranno poi decidere se partecipare ai corsi di MTB settimanali.

Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 12.00 circa

Prezzo standard: 22€, 20€ con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 10€. GRATUITO per gli ospiti dei Bike Hotel. (min. 3 persone)

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio, casco obbligatorio. I bambini devono saper andare in mtb senza rotelle. Disponibili lezioni private per i bimbi che vogliono staccarsi dalle rotelle.

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN 6 ANNI. **BIKE - FAMILY**



MTB TEST TOUR ADULTI con i maestri MTB (da maggio a novembre)

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana. Dislivello da pedalare: circa 400m

Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 12.00 circa

Prezzo standard: 22€, 20€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 10€.

GRATUITO per gli ospiti dei Bike Hotel. (min. 3 persone)

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio. Casco obbligatorio.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ADULTI. **BIKE**



YOGA SERALE con Tania Detomas (da aprile a novembre)

Lezione di Yoga serale per sviluppare agilità e flessibilità, calmare la mente e imparare l'arte di stare bene con se stessi.

Ritrovo: 17.30 Pera di Fassa. Durata: un'ora e mezza circa

Prezzo standard: 20€ a persona. Prezzo Summer Outdoor: 10€ a persona.

Note: abbigliamento comodo. Livello difficoltà: FACILE - ETA' MINIMA 10 anni. **VITALITY**

Martedì:

TRAVERSATA DEL CATINACCIO con gli Accompagnatori di Media Montagna
(dal 9/06 al 22/09)



Spettacolare e facile camminata in quota nel Gruppo del Catinaccio, dalla Roda di Vael al Ciampedie; superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti percorreremo l'antico e suggestivo "Sentiero delle pecore" un tempo percorso dai pastori nel pascolo del bestiame.

Ritrovo: 8:45 impianto seggiovia Vajolet a Pera di Fassa, partenza con navetta privata ore 9.00. Arrivo a destinazione ore 9:20 per iniziare la traversata. Rientro previsto a Pera di Fassa: ore 16:00 circa. Quota massima: 2.300 m. Dislivello + circa 400 m. Dislivello - circa 500 m. (dal Rifugio Paolina a Pra' Martin). Prezzo standard: 29€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 27€ adulti e 13€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni. (min. 4 persone).

Note: Portare pranzo al sacco o possibilità di pranzare al rifugio. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra. Bus navetta privato 5€. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



COSTRUIAMO LA NOSTRA PICCOLA BAITA NEL BOSCO! (dal 9/06 al 22/09)

Riscoprire e sviluppare la manualità e il contatto con la natura. Dopo un breve avvicinamento a piedi partendo dall'abitato di Pozza, ci ritroveremo in un piccolo angolo di bosco dove impareremo a costruire una piccola baita in legno che ci servirà da riparo per la merenda. Attività in collaborazione con Rasom Wood Technology. Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Pozza. Termine attività: ore 12.30 circa. Prezzo standard: 20€ bambini (7-14 anni). 18€ bambini (7-14 anni) con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 10€ bambini (7-14 anni).

Note: Attività per soli bimbi dai 7 anni in su, portare merenda al sacco. Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI. **FAMILY**



SENTIERI DI PACE "LA GRAN VERA" LE CANNONIERE AUSTRIACHE con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 16/06 all'8/09)

Visita alle postazioni cannoniere austriache, alle trincee della prima Guerra mondiale e Osservatorio nella zona di Colvere Alpe di Lusia.

Ritrovo: 8.30 partenza impianti Alpe di Lusia. Rientro ore 12.30 circa. Prezzo: 18€ adulti, 9 € bambini (8-12 anni) . 16€ adulti, 8€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 9€ adulti e bambini GRATUITI.

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel Panoramapass o da pagare a parte. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**

Mercoledì:

CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON con le Guide Alpine
(dal 10/06 al 23/09)



Eploreremo con le luci frontali le gallerie scavate nella roccia, trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon. Pausa pranzo al rifugio con vista spettacolare sul ghiacciaio della Marmolada.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei oppure 9.30 partenza seggiovia Padon al Passo Fedaia (loc. Capanna Bill). Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello + e - : 180 m. Prezzo standard: 29€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 27€ adulti e 13€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni. (min. 4 persone).

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - MEDIO nel periodo in cui l'impianto è chiuso (giugno-settembre) ETA' MIN. 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING - FAMILY**



LA VAL SAN NICOLÒ... COME NON L'AVETE MAI VISTA ! con PRANZO GOURMET IN BAITA

con gli **Accompagnatori di Media Montagna** (dal 01/07 al 09/09)

Facile e rigenerante escursione nella pace della Val San Nicolò. Percorrendo alternativi sentieri nascosti e andremo alla ricerca delle sorgenti delle cascate ascoltando il loro fragore. In un paradiso unico per bellezza e quiete visiteremo le tipiche baite di montagna usate per l'alpeggio e tra i racconti d'un tempo passato ci lasceremo coccolare da uno stuzzicante pranzetto gourmet in baita preparato con passione dalla nostra Chef Elena!

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Pozza di Fassa. Rientro: ore 16:00 circa.

Dislivello +: circa 300 m. Dislivello -: circa 300 m. Lunghezza 6 km circa.

Prezzo standard: 80€ a persona, 75€ con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 60€. Incluso accompagnamento con un'esperto del territorio, pranzo gourmet in baita e brindisi con Trento DOC.

Note: Navetta/trenino Pozza-Val San Nicolò da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 12 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



TOUR IN MTB ELETTRICA con i maestri MTB (da maggio a novembre)

Escursione di mezza giornata alla scoperta di strade forestali e di panoramici sentieri nel bosco. Impareremo ad utilizzare al meglio il comodo motore delle e-bike grazie al supporto dei maestri mtb che ci daranno importanti consigli anche sulla tecnica di discesa.

Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Pozza o Campitello a settimane alterne. Rientro: ore 12.30 circa.

Prezzo standard: 30€ a persona, 27€ con Val di Fassa Card (min 4 persone).

Prezzo Summer Outdoor: 15€.

Note: Noleggio MTB elettrica non incluso nel prezzo (circa 30€ 1/2 giornata)

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 12 ANNI. **BIKE**



Giovedì:

PANORAMA TREK con gli Accompagnatori di Media Montagna (dall'11/06 al 24/09)

Escursione panoramica in quota che ci porterà, attraverso i sentieri più belli e nascosti, dalla cima del Col Rodella di nuovo a Valle fino a Canazei. Ci fermeremo per uno spuntino nella bellissima località di Soracrepia dove potremo ammirare le sue rumorose cascate. Ritrovo: 9.30 cassa funivia Col Rodella a Campitello.

Rientro: ore 16.00 circa. Dislivello in salita: circa 100 m. Dislivello in discesa: circa 900 m.

Prezzo standard: 29€ adulti, 15€ bambini (10-12 anni). 27€ adulti e 13€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 15€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o extra.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



CORSO DI CUCINA IN AGRITURISMO (da maggio a novembre)

Il piacere di passare una giornata autentica in agriturismo. Visiteremo prima i campi coltivati dalla famiglia Ghetta, ricchi di prodotti biologici e genuini a km 0. Alcuni di questi ci serviranno per cucinare un piatto tipico della Val di Fassa assieme alla nostra Chef Elena e gustarlo poi assieme nella quiete dell'Agritur Soreie a Vigo di Fassa.

Ritrovo: ore 10.00 presso agritur Soreie. Termine: ore 14.00 circa.

Prezzo standard: 60€ adulti e 25€ bambini fino a 12 anni.

Prezzo Summer Outdoor: 40€ adulti e 15€ bambini.

Il prezzo include il corso con la chef e il pranzo.

Livello difficoltà: FACILE - TUTTI. Attività a numero chiuso, minimo 5 e massimo 15 partecipanti. **FAMILY - VITALITY**



GIRO DEL SASSOLUNGO in senso antiorario con i maestri MTB

(dall'11/06 al 01/10)

Giro del magnifico massiccio del Sassolungo in mountain bike, saliremo con l'impianto al Col Rodella e, attraverso la Città dei Sassi, arriveremo fino a Monte Pana per poi risalire al passo Duron e scendere attraverso l'omonima valle.

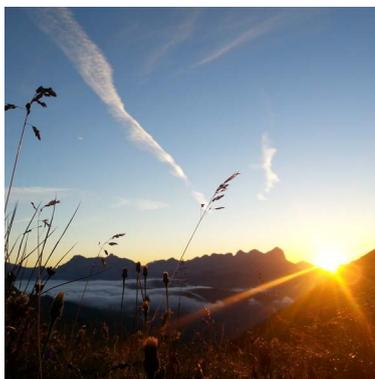
Lunghezza: circa 36 km Dislivello: positivo circa 700 m, negativo circa 1300m.

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Canazei o Campitello. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo: 45€ (min. 4 persone), 40€ per gli ospiti dei Bike Hotel.

Prezzo Summer Outdoor: 25€.

Note: Presentarsi muniti di mtb propria o a noleggio. Impianto di risalita incluso nel Panoramapass o da pagare extra. **BIKE**



Venerdì:

COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA

con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 03/07 al 04/09).

Un'esperienza unica per godere dall'alto il sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti. A piedi raggiungeremo alle prime luci dell'alba il Rifugio Belvedere, dove ci aspetterà una speciale colazione a buffet e una piacevole pausa nella quiete della mattina prima di affrontare la giornata.

Ritrovo: 4.30 - 5.00 - 5.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi. Rientro: ore 9.00 circa. Dislivello: 200 m. circa
Prezzo standard: 37€, 27€ bambini fino a 12 anni. 35€ adulti e 25€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 22€ adulti e bambini.

Inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato!

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI.

ESCURSIONI E TREKKING - VITALITY



AVVENTURA DOLOMITICA! con le Guide Alpine (da maggio a novembre)

Sfiorare l'acqua delle cascate tra passaggi in facile arrampicata su roccia, tratti attrezzati e adrenaliniche calate in corda doppia. Per una giornata indimenticabile accompagnati dalle nostre Guide Alpine nel cuore della roccia Dolomitica.

Ritrovo: ore 8.45 Check Point Canazei. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 95€ a persona. Prezzo Summer Outdoor: 60€. (min 3 persone)

Note: Massimo 5 persone per guida. Portare pranzo al sacco.

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ALTEZZA MIN. 1.40m. **ACTION - FAMILY**



IN MTB IN QUOTA CON GLI IMPIANTI con i maestri MTB (dall'11/06 al 24/09)

Imparare o affinare la tecnica di discesa in mtb partendo da uno dei punti più panoramici, il Col Rodella. Da qui scenderemo in Valle attraverso forestali e sentieri e imparare a guidare la nostra mtb anche in discesa! Dislivello negativo: circa 1000m

Ritrovo: ore 9.00 Sport Check Point Canazei. Durata: circa 3 ore

Prezzo: 30€ a persona, 27€ con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 15€. (min. 4 persone)

Note: presentarsi muniti di bike bi-ammortizzata propria o a noleggio, casco e protezioni obbligatori. Utilizzo eventuali impianti di risalita non incluso nel prezzo.

Livello difficoltà: ETA' MIN 12 ANNI - MEDIO. **BIKE**



Sabato:

GENTE DI TRINCEA - LA VITA IN DOLOMITI DURANTE LA PRIMA GUERRA MONDIALE con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 20/06 al 12/09)

Una straordinaria escursione in un museo a cielo aperto della Grande Guerra con trincee, fortini, postazioni militari e numerosi altri reperti ancora ben conservati, nelle prime postazioni di difesa della linea di confine in località Fanch/Fango.

Ritrovo: 9.00 loc. Fango sulla statale per il Passo San Pellegrino. Durata: circa 3 ore. Dislivello: 300m circa.

Prezzo standard: 18€ adulti, 9€ bambini (8 - 12 anni). 16€ adulti, 8€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 9€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



SELLARONDA MTB TOUR in senso orario **con i maestri MTB**

Famosissimo tour panoramico intorno al monumentale Gruppo del Sella sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO. In quota con gli impianti di risalita sui passi di Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella, per poi lanciarsi su sentieri e discese mozzafiato e godere di paesaggi unici.

Dislivello senso orario/gravity: positivo 450 m, negativo 3.730 m. Lunghezza: 58 km

Dislivello senso antiorario: positivo 900 m, negativo 3.540 m. Lunghezza: 56 km

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.30 circa

Prezzo: 45€ (min. 4 persone), GRATUITO per gli ospiti dei Bike Hotel.

Prezzo Summer Outdoor: 20€ a persona

Note: Noleggio bike e impianti di risalita da pagare extra.

Prezzi bikepass: giornaliero 47€; 3 su 4 giorni 110€; 5 su 7 giorni 147€.

Livello difficoltà: MEDIO/DIFFICILE - ADULTI. **BIKE**



GIORNATA DELLA VITALITÀ (dal 04/07 al 05/09)

Esercizi, respirazioni e meditazioni di Qi Gong, un sistema di esercizi per aumentare e fortificare la nostra energia vitale, imparare a controllarne la distribuzione ed il fluire, per migliorare la salute e l'armonia della mente e del corpo.

Tecniche energetiche della Tradizione Andina, per favorire e ritrovare la connessione con la Natura e tutti i suoi elementi. Il corpo fisico è un microcosmo della terra e per vivere in salute è essenziale essere in armonia con se stessi, con l'ambiente e con tutti gli esseri viventi e le energie viventi introno a noi, inclusa la Natura.

Ritrovo: ore 9.30 nella località prevista (sarà comunicata ogni inizio settimana) per iniziare le varie attività. Ore 12.30 pranzo al sacco in gruppo. Ore 16.00 rientro in sede.

NB! Si praticano esercizi per il benessere adatti a tutti, dal principiante all'esperto. (in caso di maltempo verificare con i referenti il programma alternativo).

Prezzo standard: 100€ a persona. Prezzo Summer Outdoor: 60€. **VITALITY**

Domenica:



I LABIRINTI DEL LATEMAR

con gli Accompagnatori di Media Montagna (da maggio a novembre)

Attraverso i verdeggianti prati del Passo di Costalunga si raggiunge il cosiddetto Labirinto del Latemar, una vasta zona di massi precipitati all'incirca 200 anni fa dalla parete dello Schenon. La gigantesca frana cancellò il terzo lago di Carezza o il Lago di Sopra. Il labirinto è un percorso movimentato tra rocce rocciette e cunicoli che conduce alla spettacolare conca del lago dell'arcobaleno.

Prezzo standard: 18€ adulti, 9€ bambini (10-12 anni). 16€ adulti e 8€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 9€ adulti e bambini GRATUITI.

Ritrovo: ore 9.30 Passo Costalunga. Rientro previsto: ore 13.30 circa.

Dislivello: 250m. Note: Portare merenda al sacco. Eventuale autobus incluso nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING**



ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO Val Duron

con gli Accompagnatori di Media Montagna (dal 14/06 al 27/09)

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'enrosadira che colora di rosso le montagne e, se siamo fortunati, vedere qualche animale. Cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle nostre fiaccole. Ritrovo: 16.30 Sport Check Point Campitello. Rientro: ore 21.30 circa. Dislivello: 400 m.

Prezzo standard: 50€ adulti, 35€ bambini fino a 12 anni (menù kid).

Prezzo Summer Outdoor: 35€ adulti e 25€ bambini fino a 12 anni (menù kid).

Note: Incluso accompagnamento, cena tipica al rifugio e fiaccole per il rientro (bevande escluse).

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 8 ANNI. **ESCURSIONI E TREKKING - VITALITY**

INFO E PRENOTAZIONI: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00 presso i nostri Sport Check Point di:

- Canazei: tel. +39 340 1147382
- Campitello: +39 0462 750490
- Pozza: +39 331 2989721
- Moena: +39 331 9938100

info@fassasport.com - www.fassasport.com



Sport & Outdoor in Val di Fassa!